



## **CORSO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE PER DIVENTARE OPERATORE SHIATSU**

Il **Corso di Formazione** si sviluppa in **5 Moduli** e trasmette diverse competenze. Si spazia dalla tecnica manuale alle nozioni anatomiche classiche per arrivare alla diagnostica cinese. In questo percorso vengono contemplate e acquisite nozioni fondamentali su come alimentarsi e come riequilibrare il proprio campo energetico per non perdere energia e mantenere alta la propria vitalità. Come recita un vecchio motto, affinché un trattamento abbia buon esito bisogna che il ki dell'operatore (Tori) sia maggiore del ki del ricevente (Ukè)

Il Corso di Formazione è costituito dai seguenti moduli:

1. Fondamenti di Shiatsu
2. Anatomia, Biologia
3. Fisiopatologia
4. Shiatsu Tradizionale
5. Massaggio Tradizionale Cinese( Dui na an mo)

Al termine di ogni Corso viene rilasciato un **Attestato di Frequenza** riconosciuto dal Csen-Coni.  
Al termine del Corso di Formazione viene rilasciato il **Diploma di Operatore Shiatsu**.

### **ESAMI**

Al termine di ogni modulo i partecipanti devono sostenere gli esami di passaggio ai livelli successivi. Negli esami vengono sondate le conoscenze delle materie apprese durante i corsi. Al termine del 5° Modulo si effettua l'esame finale

### **TIROCINIO**

I partecipanti, per accedere agli esami, dovranno svolgere 300 ore di tirocinio pratico. Le sedi ed i modi con cui effettuare i trattamenti verranno comunicati all'inizio dell'anno.

### **MODALITA' E CRITERI DI ISCRIZIONE**

I corsi sono rivolti a tutti coloro che hanno almeno un titolo di scuola media superiore o un diploma professionale (fkt,mft, lsef, estetista, operatori sanitari,etc). In caso contrario l'ammissione sarà consentita a coloro che, pur non avendo i suddetti requisiti, saranno ritenuti idonei.

**Per iscriversi è necessario inviare i seguenti documenti PRIMA dell'inizio dei corsi:**

- certificato di residenza
- fotocopia del titolo di studio
- certificato di buona salute
- n° 2 foto tessera

## **I MODULO FONDAMENTI DI SHIATSU**

Il primo Corso di Formazione sviluppa e approfondisce un tipo particolare di digitopressione che si ispira al maestro Namikoshi. La tecnica shiatsu viene proposta in una cornice occidentale ed i punti vengono individuati attraverso localizzazioni anatomiche, prediligendo un approccio scientifico occidentale alla teoria classica.

Tale metodica, semplice ed efficace, si presta ad essere utilizzata per trattare un gran numero di disturbi senza entrare nel merito delle filosofie orientali e della medicina tradizionale cinese. Il Corso è adatto ai principianti e ai professionisti che intendono apprendere come effettuare trattamenti completi, in tempi relativamente brevi.

### **PROGRAMMA:**

- ✓ Tecnica pressoria: corretta posizione del terapeuta e del paziente;
- ✓ Introduzione al concetto di energia;
- ✓ Esecuzione corretta del trattamento;
- ✓ Trattamento della parte posteriore; la schiena
- ✓ Trattamento posteriore degli arti inferiori
- ✓ Trattamento della parte anteriore; torace, arti superiori
- ✓ Trattamento della parte anteriore; addome, arti inferiori
- ✓ Trattamento della testa e del collo
- ✓ Kata di base
- ✓ Trattamenti in varie posizioni e protocolli d'intervento

**Durata** 5 weekend

**Abbigliamento** tuta, calzini, plaid.

**Relatore** **Dr. Luigi Bonaventura**, Chiropratico, Kinesiologo, massofisioterapista, si dedica da anni, allo studio e all'insegnamento dello Shiatsu, della Medicina Tradizionale Cinese, della Kinesiologia Applicata, della postura yoga e meditazione kundalini.

## II MODULO ANATOMIA E BIOLOGIA

L'obiettivo è di promuovere la conoscenza di base della struttura anatomica e della biologia umana attraverso uno studio sintetico.

### ARGOMENTI

Lo scheletro; il sistema articolare; il sistema muscolare; l'apparato digerente; l'apparato endocrino; l'apparato respiratorio; l'apparato circolatorio; l'apparato escretore; gli organi di senso; il sistema nervoso; l'apparato genitale; la cellula eucariote; il flusso energetico della cellula (ATP); Basi biochimiche del flusso di informazioni genetiche (DNA); la biocibernetica (informatica, retroazione ed omeostasi).

**Durata** 8 incontri di 4 ore nei weekend.  
**Relatore** **Dott. Mauro Cappelli**, Medico, Agopuntore.

## III MODULO – FISIOPATOLOGIA

Il Corso di Fisiopatologia è stato ideato con l'obiettivo di favorire la comprensione dei meccanismi fisiologici più importanti e di introdurre alcuni concetti fondamentali .

### PROGRAMMA

Introduzione alla fisiologia; l'apparato circolatorio; la respirazione; la digestione; l'escrezione; il movimento; la sensazione; il sistema nervoso; il sistema endocrino; la riproduzione; eziologia generale; fisiopatologia della termoregolazione; l'immunità; patologia cellulare e tissutale; le necrosi; oncologia.

**Durata** 6 incontri di 4 ore nei weekend.  
**Relatore** **Dott. Mauro Cappelli**, Medico, Agopuntore

## IV MODULO – SHITSU TRADIZIONALE

In questo corso si acquisiscono nozioni fondamentali di Medicina tradizionale Cinese, alla base dei tradizionali metodi diagnostici. Il concetto di Yin e di Yang, la teoria dei Cinque Elementi sono solo alcune delle conoscenze teoriche che ampliano lo spettro delle possibilità a disposizione dell'operatore e migliorano le capacità di intervento. In questo corso viene approfondita una ulteriore versione dello shiatsu effettuata oltre che con la digitopressione, con l'uso dei gomiti, delle ginocchia, stretching dei meridiani e delle catene muscolari, e attraverso sblocchi articolari; il tutto essenziale per il trattamento di molti disturbi muscolo-scheletrici e psicosomatici quale ansia, insonnia, etc.; riportando così nell'organismo un senso di benessere e di pace.

### **PROGRAMMA:**

- ✓ Concetto di hara, movimento base sui 4 arti e uso dell'hara
- ✓ Tecnica Pressoria e kata di base
- ✓ Lavorare con due mani concetto di mano madre-figlia
- ✓ Teoria dello Yin-Yang
- ✓ Teoria dei cinque elementi
- ✓ Introduzione ai meridiani
- ✓ Anatomia e fisiologia energetica
- ✓ Presentazione dei 14 meridiani
- ✓ I 7 chakras principali, il riequilibrio energetico e la meditazione kundalini
- ✓ Trattamento shiatsu nelle diverse posizioni (supino, prono, decubito laterale, etc.)
- ✓ Sblocchi Articolari
- ✓ Protocolli di intervento

**Durata** 14 giornate nei weekend

**Abbigliamento** tuta, calzini, plaid, cuscino

**Relatore** **Dr. Luigi Bonaventura**, Chiropratico, Kinesiologo, massofisioterapista, si dedica da anni, allo studio e all'insegnamento dello Shiatsu, della Medicina Tradizionale Cinese, della Kinesiologia Applicata, della postura yoga e meditazione kundalini.

## V MODULO – DUI NA AN MO

Il Massaggio Tradizionale Cinese (MTC), il DUI – NA AN – MO, racchiude in sé ed esprime il potenziale della Medicina Tradizionale Cinese, frutto di 5000 anni di pratica. Nel corso di formazione in MTC vengono trasmessi i principali metodi diagnostici ed i sintomi classificati in base alle otto condizioni di Yin-Yang, Pieno/Vuoto, Caldo/Freddo, Interno/Esterno. La conoscenza della MTC amplia la visuale dell'Operatore, in grado di effettuare non solo una diagnosi energetica in base alla situazione dei meridiani al momento del trattamento, ma anche di formulare una prognosi e di suggerire cambiamenti nelle condizioni di vita. Con l'acquisizione delle conoscenze della MTC, l'operatore può includere punti specifici dell'agopuntura stimolati tramite pressione, moxibustione applicazioni di ventose ed altre metodiche più recenti.

### PROGRAMMA:

- ✓ Concetto di Energia (il Qi)
- ✓ Teoria dello Yin-Yang
- ✓ Concetto di Mente: modello psico-cibernetico
- ✓ Teoria dei 5 Movimenti
- ✓ I 6 livelli di Energia
- ✓ L'uomo come modello Cosmico
- ✓ Punti di sincronizzazione tra micro-macro cosmo
- ✓ I meridiani Principali Jingmai
- ✓ I meridiani Straordinari
- ✓ Studio e pratica dei punti sui quali agire
- ✓ Tecniche pressorie
- ✓ Micromassaggio
- ✓ Uso della moxa e tecnica delle ventose
- ✓ Diagnosi energetica e lettura dei polsi
- ✓ Diagnosi energetica e Kinesiologia Applicata
- ✓ Kinesiologia Applicata e Intolleranze alimentari
- ✓ Qi Gong e riequilibrio dei chakras
- ✓ Meditazione Kundalini yoga

**Durata** 16 giorni nei weekend

**Relatore** **Dr. Luigi Bonaventura**, Chiropratico, Kinesiologo, massofisioterapista, si dedica da anni, allo studio e all'insegnamento dello Shiatsu, della Medicina Tradizionale Cinese, della Kinesiologia Applicata, della postura yoga e meditazione kundalini.