



Accademia Shiatsu Italiana

Corso di formazione in Operatore Olistico

Il Corso di Formazione si sviluppa in 7 livelli e trasmette diverse competenze. Si spazia dalla tecnica manuale alle nozioni anatomiche classiche per arrivare alla medicina cinese e alla kinesiologia Applicata. In questo percorso vengono contemplate e acquisite nozioni fondamentali su come alimentarsi e come riequilibrare la postura e il proprio campo energetico, per non perdere energia e mantenere alta la propria vitalità. Come recita un vecchio motto, affinché un trattamento abbia buon esito bisogna che il ki dell'operatore (Torì) sia maggiore del ki del ricevente (Ukè).

Il Corso si svolgerà in 13 week end a cadenza mensile e il programma sarà:

1. Fondamenti di Shiatsu (Digitopressione)
2. Cenni di Anatomia, Biologia e Fisiopatologia
3. Shiatsu Tradizionale
4. Massaggio Tradizionale Cinese(Tui na)
5. Alimentazione, intolleranze alimentari e Kinesiologia Applicata
6. Postura e Hatha yoga
7. Meditazione yoga kundalini

Al termine del Corso di Operatore Olistico rilasciamo il Diploma di Operatore Olistico CSEN/CONI.

ESAMI

Al termine di ogni modulo i partecipanti devono sostenere un pre-esame di passaggio ai livelli successivi. Negli esami vengono sondate le conoscenze delle materie apprese durante i corsi. Al termine del 7°livello si effettua l'esame finale teorico attraverso una prova scritta, orale e pratica.

Tirocinio

Il tirocinio comprende 300 ore di esercitazione pratica da effettuare attraverso la scheda Tirocinio in una delle nostre sedi convenzionate; o qualora impossibilitato presso il domicilio del socio.

modalità di pagamento

La quota di partecipazione al corso è di 1340 euro compresa tessera sociale
Il versamento della quota di partecipazione, potrà essere effettuato :

- 1° rata iscrizione sociale Euro170 da versare subito come caparra
- N°13 rate da 90 Euro mensili da versare ad ogni incontro.

Il pagamento sarà effettuato attraverso Bonifico Bancario Intestato a Luigi Bonaventura via Brodolini, 22- CAP 20090 Pieve Emanuele (MI) presso banca Unicredit Milano IT 81 W 020008 01632 000003360160 P.za Piemonte Agz. 232

MODALITA' E CRITERI D' ISCRIZIONE

I corsi sono rivolti a tutti coloro che hanno almeno un diploma di scuola media superiore un attestato o diploma professionale (MFT,FKT,TDR; ISEF,Estetista, IP,OSS,ASA). In caso contrario l'ammissione sarà consentita a coloro che, pur non avendo i suddetti requisiti, saranno ritenuti idonei.

Per iscriversi è necessario inviare i seguenti documenti PRIMA dell'inizio dei corsi

- certificato di residenza
- fotocopia del titolo di studio
- certificato di buona salute
- n° 2 foto tessera

Iscrizione:

L'iscrizione si effettua inviando via mail a **asianatura@libero.it**

conferma di adesione e copia del bonifico effettuato, nome e cognome del partecipante. Specificare anche indirizzo e-mail e recapito telefonico.

In caso di disdetta dell'iscrizione, dopo l'inizio del corso, la quota versata non verrà rimborsata.

Anche se non si frequenteranno più le lezioni, bisognerà comunque rispettare il contratto e pagare il corso per intero.

In caso di annullamento del corso, la quota versata verrà restituita.

I corsi verranno attivati con un numero minimo di 10 partecipanti

Letto firmato e sottoscritto dal socio _____

Per accettazione del socio Firma _____

Abbigliamento: Tuta, calzini, plaid, tappetino, coperta e cuscino

Relatore: Dr. Luigi Bonaventura, Chiropratico, Kinesiologo, fisioterapista,

1° MODULO LA DIGITOPRESSIONE

Il primo Corso di Formazione sviluppa e approfondisce un tipo particolare di digitopressione che si ispira al maestro Namikoshi. La tecnica shiatsu viene proposta in una cornice occidentale ed i punti vengono individuati attraverso localizzazioni anatomiche, prediligendo un approccio scientifico occidentale alla teoria classica.

Tale metodica, semplice ed efficace, si presta ad essere utilizzata per trattare un gran numero di disturbi senza entrare nel merito delle filosofie orientali e della medicina tradizionale cinese.

Il Corso è adatto ai principianti e ai professionisti che intendono apprendere come effettuare trattamenti completi, in tempi relativamente brevi.

PROGRAMMA:

- Tecnica pressoria: corretta posizione del terapeuta e del paziente;
- Introduzione al concetto di energia;
- Esecuzione corretta del trattamento;
- Trattamento della parte posteriore; la schiena
- Trattamento posteriore degli arti inferiori
- Trattamento della parte anteriore; torace, arti superiori
- Trattamento della parte anteriore; addome, arti inferiori
- Trattamento della testa e del collo
- Kata di base
- Trattamenti in varie posizioni e protocolli d'intervento
- Cenni di Anatomia, biologia e fisiopatologia

II° MODULO SHIATSU TRADIZIONALE

In questo corso si acquisiscono nozioni fondamentali di Medicina tradizionale Cinese, alla base dei tradizionali metodi diagnostici. Il concetto di Yin e di Yang, la teoria dei Cinque Elementi sono solo alcune delle conoscenze teoriche che ampliano lo spettro delle possibilità a disposizione dell'operatore e migliorano le capacità di intervento. In questo corso viene approfondita una ulteriore versione dello shiatsu effettuata oltre che con la digitopressione, con l'uso dei gomiti, delle ginocchia, stretching dei meridiani e delle catene muscolari, e attraverso sblocchi articolari; il tutto essenziale per il trattamento di molti disturbi muscolo-scheletrici e psicosomatici quale ansia, insonnia, etc. ; riportando così nell'organismo un senso di benessere e di pace.

PROGRAMMA:

- Concetto di hara, movimento base sui 4 arti e uso dell'hara
- Tecnica Pressoria e kata di base
- Lavorare con due mani concetto di mano madre-figlia
- Teoria dello Yin-Yang
- Teoria dei cinque elementi
- Introduzione ai meridiani
- Anatomia e fisiologia energetica
- Presentazione dei 14 meridiani
- I 7 chakras principali, il riequilibrio energetico e la meditazione kundalini
- Trattamento shiatsu nelle diverse posizioni (supino, prono, decubito laterale, etc.)
- Sblocchi Articolari
- Le catene muscolari la Postura e lo yoga
- Kinesiologia Applicata e test Kinesiologico

III° MODULO TUI NA

Il Massaggio Tradizionale Cinese (MTC), il TUI – NA racchiude in sé ed esprime il potenziale della Medicina Tradizionale Cinese, frutto di 5000 anni di pratica.

Nel corso di formazione in MTC vengono trasmessi i principali metodi diagnostici ed i sintomi classificati in base alle otto condizioni di Yin-Yang, Pieno/Vuoto, Caldo/Freddo, Interno/Esterno. La conoscenza della MTC amplia la visuale dell'Operatore, in grado di effettuare non solo una diagnosi energetica in base alla situazione dei meridiani al momento del trattamento, ma anche di formulare una prognosi e di suggerire cambiamenti nelle condizioni di vita.

Con l'acquisizione delle conoscenze della MTC, l'operatore può includere punti specifici dell'agopuntura stimolati tramite pressione, moxibustione applicazioni di ventose ed altre metodiche più recenti.

PROGRAMMA:

- Concetto di Energia (il Qi)
- Teoria dello Yin-Yang
- Concetto di Mente
- modello psico-cibernetico
- Teoria dei 5 Movimenti
- I 6 livelli di Energia
- L'uomo come modello Cosmico
- Punti di sincronizzazione tra micro-macro cosmo
- I meridiani Principali Jingmai
- I meridiani Straordinari
- Studio e pratica dei punti sui quali agire

- ✚ Tecniche pressorie
- ✚ Micromassaggio
- ✚ Uso della moxa e tecnica delle ventose
- ✚ Diagnosi energetica e lettura dei polsi
- ✚ Diagnosi energetica e Kinesiologia Applicata
- ✚ Kinesiologia Applicata e Intolleranze alimentari
- ✚ Qi Gong e riequilibrio dei chakras
- ✚ Meditazione Kundalini yoga



Modalità e date :

Il corso si svolgerà in 13 week end, uno al mese;

il sabato ore 14/20 , domenica ore 08/14

Date programmate Anno 2013

13/14 aprile-11/12 maggio

15/16 giugno-29/30 giugno-14/15 settembre

12/13 ottobre-09/10 novembre

>>>>>>>Auguri Felice 2014 Anno Nuovo>>>>>>

11/12 gennaio-08/09 febbraio-08/09 marzo

05/06 aprile-10/11 maggio- 07/08 giugno

*Le date potranno eccezionalmente subire delle variazioni
che verranno comunicate almeno 15 giorni prima!!!*